

Nieuwsbrief Seniorenraad Deurne



September 2023 - n°4

SENIORENRAAD DEURNE

Wil je graag deel uitmaken van onze seniorenraad? Stuur dan een mailtje naar seniordeurne@outlook.be. Stel je in enkele woorden voor en wij nodigen je graag uit voor een kennismakende babbel.

Maar je kan ook, vrijblijvend, naar onze open seniorenraad komen op woensdag 22 november in het districtshuis. Stuur ons een berichtje naar : seniordeurne@outlook.be en je ontvangt alle nuttige info.



Ludo Torfs (voorzitter):

"De Senioren adviesraad wil zich herbronnen tot een nieuwe raad die deel uitmaakt van het huidige en toekomstige tijdsbeeld van onze samenleving.

Het is niet omdat je verplicht op pensioen gaat, dat je niet meer meetelt in de maatschappij! In tegendeel, het is juist nu dat je tijd kunt vrijmaken om te participeren aan het beleid van ons district.

Een goed onderbouwd advies, gesteund door de samenleving, kan veel bereiken bij onze districtsraadsleden en het college."

PROJECT "GROOT SCHIJN" = EEUWEN GESCHIEDENIS

Ruim 400 jaar was het Groot Schijn dé bron voor drinkwater voor de stad Antwerpen. Het water van de Schelde is te brak om te drinken en het netwerk van vlieten en ruien in de stad zelf geraakte steeds meer vervuild.

In 1462 gaf Filips de Goede, hertog van Bourgondië, de stad de toelating om een vaart te graven (de intussen verdwenen Herentalse vaart), een aftakking van het Groot Schijn, die via een doorgang in de stadsomwalling tot in de binnenstad stroomde. En dat zorgde voor drinkbaar water voor de sinjoren!

De laatste twee eeuwen werd het Schijn, spijtig genoeg, steeds meer een open riool. Afvalwater van huishoudens en landbouw kwam in de rivier terecht. Vooral Wommelgem, Wijnegem en Deurne kregen veel vuiligheid te slikken. Hoewel de situatie de jongste jaren verbeterd is, dankzij waterzuivering en riolering, is er nog werk aan de winkel.

Met het gebiedsprogramma "Groen Kruis" is men bezig om van de Schijnvallei een klimaatbuffer en een groene corridor te maken. Zo kunnen dieren veilig migreren en is er recreatie voor de bewoners. Dit gebeurt in samenwerking met de mensen die er wonen.

Al 17 partners zetten hun handtekening onder het 'Project- en Actieplan Groot Schijn' en zij gaan nu samen aan de slag om het Groot Schijn weer te doen blinken.

Hun doel is drie-ledig: de waterkwaliteit en de structuur van de rivier zelf verbeteren, de riviervallei uitbouwen tot een landschappelijke corridor en klimaatbuffer, en de bewoners van de riviervallei weer betrekken bij 'hun' Schijn.



GOED OM TE WETEN –

*e-Box, al uw overheidsdocumenten op één plaats

e-Box is een beveiligde elektronische brievenbus en een verzamelpunt waarin je al je overheidsdocumenten veilig digitaal kunt ontvangen, bewaren en beheren.



Je kan je persoonlijke e-Box activeren via het portaal www.mye-box.be.

Telkens een nieuw document voor jou beschikbaar is, krijgt je een melding op het door jou opgegeven e-mailadres.

** Uittreksels en afschriften van akten van burgerlijke stand

... nu ook digitaal beschikbaar in je e-Box via Just-on-web

Via Just-on-web is het mogelijk om uittreksels en afschriften van akten van de burgerlijke stand te raadplegen en te downloaden. Via deze beveiligde website voor online diensten van Justitie kan je gratis uittreksels en afschriften van akten, zoals een huwelijks- of geboorteakte, opvragen en indien gewenst doorsturen naar je e-Box. Is het document online nog niet beschikbaar, dan kan je dit aanvragen en van zodra beschikbaar, automatisch laten versturen naar je e-Box. Je hoeft je dus niet langer naar een gemeenteloket te verplaatsen. Dit is mogelijk voor alle gemeenten in België. Meer info? Surf naar <https://justonweb.be>

*** Extra documenten van Justitie in de eBox

Op dit moment ontvang je eventuele verkeersboetes zowel op papier als digitaal via de e-Box.

In 2023 wordt die "dienst" in de e-Box uitgebreid.

Naast verkeersboetes zal de Federale Overheidsdienst Justitie eveneens de minnelijke schikkingen van de verkeersboetes alsook strafrechtelijke boetes en de minnelijke schikkingen van de arbeidsauditoraten versturen. Ook de herinneringsmelding van deze boetes komen terecht in je e-Box.

Na de zomer van 2023 zal je deze documenten enkel nog via jouw e-Box ontvangen, als deze geactiveerd is. Is je e-Box niet geactiveerd, dan ontvang je deze documenten op papier. Herinneringsmeldingen zullen zowel digitaal via de e-Box als op papier verstuurd worden. Ook als je e-Box geactiveerd is. Meer informatie volgt in de komende maanden.

(VER)KOPEN VAN JE EIGENDOM OP LIJFRENT

In tegenstelling tot een normale verkoop betaalt de koper de aankoopprijs van een woning niet in één keer, maar betaalt een voorschot van +/- 15% van de geschatte waarde van de woning. Daarnaast betaalt hij maandelijks een (geïndexeerde) lijfrente tot de verkoper overlijdt of gedurende een afgesproken periode.



Er bestaan 2 formules: lijfrente in naakte eigendom en lijfrente in volle eigendom.

Bij naakte eigendom blijft de verkoper in zijn woning wonen of mag hij de woning nog verhuren.

Bij volle eigendom verlaat de verkoper zijn woning op de dag van de notariële akte.

Deze formule leent zich ook voor eigenaars die een woning willen verhuren en het gedoe van vastgoedbeheer willen vermijden. In beide gevallen wordt de koper volledig eigenaar bij het overlijden van de verkoper.

Wat zijn de voordelen van lijfrente voor de verkoper?

Het is een aanvulling op je pensioen in de vorm van een geïndexeerde en onbelaste rente. Je betaalt geen fiscale lasten zoals onroerende voorheffing, en je kan je nalatenschap tijdens je leven regelen: de afbetaling die je ontvangt kan je schenken aan je erfgenamen. Of het tegenovergestelde: je kan via verkoop op lijfrente ook je erfgenamen ontvaren.

Wat zijn de nadelen voor de verkoper?

Je loopt het risico dat de koper de rente niet regelmatig betaalt. Maar de notaris neemt wel een hypotheek ten gunste van de verkoper. Zo kan de verkoop door een gerechtelijke uitspraak ontbonden worden om de volledige eigendom van de woning terug te krijgen. De ontvangen bedragen (afbetaling en rente) mag je in dat geval houden.

De betaling van de rente is doorgaans beperkt in duur. Leef je langer dan de voorziene duur, dan verlies je het aanvullend inkomen.

Je verliest de volle eigendom van de woning, waardoor de woning niet meer naar je erfgenamen kan gaan.

WAAROM HUISDIEREN GOED ZIJN VOOR ONZE GEZONDHEID

Honden : trouwe metgezellen, staan bekend om hun loyaliteit en liefde. Ze moedigen ons aan om regelmatig te bewegen door de dagelijkse wandelingen. Dit kan helpen bij het verbeteren van de fysieke conditie, het verlagen van de bloeddruk en het verminderen van stress en eenzaamheid.

Honden helpen ons om meer vrienden te maken omdat we meer benaderbaar en betrouwbaar lijken.

In één onderzoek kregen mensen in een rolstoel met een hond 35% meer glimlachen en begonnen meer gesprekken met voorbijgangers dan mensen zonder hond.

Katten : geliefde huisdieren vanwege hun onafhankelijkheid en hun speelse karakter. Het aaien van een kat kan stress verminderen en het gevoel van ontspanning bevorderen. Ze kunnen ook gezelschap en rust bieden, zijn minder veeleisend in verzorging en kunnen goed aarden in een kleiner appartement.

Vissen : het observeren van een aquarium met vissen kan rustgevend werken en stress verminderen. Het kan een gevoel van ontspanning en kalmte bevorderen. Daarnaast kunnen ze zorgzaamheid en verantwoordelijkheid stimuleren, aangezien ze regelmatig moeten worden gevoerd en het aquarium onderhouden moet worden.



Vogels zoals kanaries, parkieten of papegaaien: ze kunnen plezier en vreugde brengen in huis.

Het luisteren naar hun zang kan een kalmerend effect hebben en een gevoel van vrolijkheid bevorderen.

Knaagdieren zoals hamsters, cavia's en konijnen: het kunnen geweldige huisdieren zijn. Het knuffelen en spelen met deze kleine dieren kan een gevoel van vreugde en genegenheid opwekken. Bovendien kunnen ze ook therapeutisch zijn, omdat ze rust en kalmte kunnen brengen.

Eenzaamheid bestrijden, maar ... Bezin eer je begint...

Het hebben van een huisdier kan ook andere voordelen bieden, zoals het bevorderen van sociale interactie, het verminderen van gevoelens van eenzaamheid en het vergroten van het gevoel van eigenwaarde.

Huisdieren stimuleren de gezondheid van het hart, zij overladen ons met liefde, dus het is niet verrassend dat ze een grote impact hebben op ons liefdesorgel: het hart. Tijd doorgebracht met een dierbaar beestje kan bijdragen tot een betere cardiovasculaire gezondheid, mogelijk als gevolg van het hierboven genoemde stress verlagende effect.

Het is echter belangrijk om in gedachten te houden dat het hebben van een huisdier ook verantwoordelijkheid met zich meebrengt, zoals het bieden van de juiste zorg, voeding en huisvesting.

Voordat je een huisdier aanschaft, is het essentieel om jezelf goed te informeren over de specifieke behoeften van het dier en te zorgen voor een geschikte omgeving.

Aangepaste tekst / Origineel : Stefaan Van Laere (Seniorennet)

COVID-VIRUS



De pandemie is voorbij, maar het virus gaat toch nog in geringe mate rond. Met het najaar in aantocht wordt door d'Hoge Gezondheidsraad aan risicogroepen geadviseerd een vaccinatie te halen tegen het Covid-virus.

Aan iedereen vanaf 65j, mensen met langdurige zorg of een samengaan van aandoeningen, aan personen met verzwakte weerstand, maar ook aan zwangere vrouwen en alle personen werkzaam in de zorgsector wordt het vaccin aanbevolen.

Vaccinatiecentra komen er niet en er worden ook geen algemene uitnodigingen verstuurd! Vaccins worden eerst toegediend aan de bewoners in woonzorgcentra, pas daarna kunnen de risicogroepen zich, na afspraak, laten vaccineren bij hun huisarts, apotheker of via thuisverpleegkundigen.

Wie dat wenst mag het Covid vaccin gelijktijdig met het Griepvaccin ontvangen.

"TOERIST IN DEURNE"



De foto tentoonstelling : "Park van mijn dromen"

Met de mooiste en meest typerende foto's die ons doen wegdromen.

De winnende foto's van de fotowedstrijd worden tentoongesteld.

Galerij Rivierenhof van 23/09/2023 tot 10/10/2023

Open van 10.00 tot 18.00 uur

Gesloten op maandag

Inkom gratis

WANDEL DOOR HET VERLEDEN



Foto HLN

Tot 31/12/2023 kan je in het Rivierenhof op wandel door het verleden.

In fotoalbums en schuiven liggen bij mensen thuis-honderden historische foto's van het park en zijn bezoekers te wachten om ontdekt te worden.

Een aantal van deze verborgen schatten staan nu opgesteld in het park.

Volg de uitgestippelde route van de openlucht tentoonstelling en wandel door het verleden.

De brochure kan je [gratis downloaden](#) of aankopen bij het infopunt domeinwacht.

OP WANDEL VIA DE KUNSTROUTE



Ook tot 31/12/2023 kan je in het Rivierenhof op wandel via de kunstroute.

In het Rivierenhof staan heel wat mooie kunstwerken. Verken de collectie op eigen houtje of download de app [izi TRAVEL](#) op je smartphone en leer meer over de kunstenaars en wat hun werk zo speciaal maakt.

Start aan het kasteel -of pik in op een locatie naar keuze.

OP EXPEDITIE MET JE KLEINKINDEREN



Ook tot 31/12/2023 kan je in het Rivierenhof op expeditie met je kleinkinderen.

Een prachtig doe-boek helpt je om alle leuke plekjes te leren kennen.

Opdrachten, spelletjes, weetjes, raadsels en tips voor groot en klein.

Dit boek is te koop bij het infopunt domeinwacht voor 6.5€.